

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 6 ΜΕΡΙΔΕΣ)

6 μερίδες κοτοπουλο (στηθος)

4 πορτοκαλια

2 κρεμμυδια ψιλοκομμενα

1-2 γαριφαλα

αλατι,πιπερι

6 κ.σ.λαδι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Αχνιζετε τα κρεμμυδια σε μια κατσαρολα μεχρι να μαραθουν.Προσθετετε το κοτοπουλο,αλατι,πιπερι,τα γαριφαλα,το χυμο (απο τα δυο πορτοκαλια),τις φετες πορτοκαλιου(απο τα αλλα δυο) και αφηνετε να βρασουν σε μετρια φωτια για 1 ωρα.