

ΚΟΤΟΣΑΛΑΤΑ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ)

80γρ.κοτοπουλο βρασμενο ξεψαχνισμενο

30γρ.ζαμπον απαχο

1 αυγο βρασμενο και κομμενο

2 φρεσκα κρεμμυδακια

1 σκελιδα σκορδο(αν σας αρεσει)

3-4 ρεπανια η' 2 αγγουρακια

ανιθο ψιλοκομμενο

μαρουλι οσο θελετε

2 κ.γλ.μαγιονεζα(4 κ.γλ.αν ειναι λαιτ)

αλατι,πιπερι,μαιντανο

μουσταρδα

1/2 γιαουρτι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ενα πιατο βαθυ ψιλοκοβετε ολα τα υλικά
Χτυπατε το γιαουρτι με την μουσταρδα και
την μαγιονεζα το αλατι,πιπερι και σκορδο.
Ανακατευετε με τα υπολοιπα υλικά