

ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ)

60γρ.φακες (ωμές)

2 κ.σ. ρύζι (ωμό)

σκόρδο(αν θέλετε)

κρεμμύδι

αλάτι, πιπέρι,

2 κ.γλ. λάδι

1/2 κύβο κνορ η' ζωμό κότας

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Αχνίζετε το κρεμμύδι και το σκόρδο.

Προσθέτετε τις φακές, κυρ και νερό.

Αφήστε μέχρι να μισοβράσουν. Σβήστε την φωτιά. Μετά από 1/2 ώρα ξαναβάλτε τα στην φωτιά. Μόλις πάρουν μια βράση προσθέτετε το ρύζι, αλατοπίπερο και το λάδι. Μόλις γίνει το ρύζι το φαγητό είναι έτοιμο