

ΚΡΕΜΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΜΕ ΜΠΑΝΑΝΑ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 4 ΜΕΡΙΔΕΣ)

1/2 κιλό γάλα 1.5 %

2 κ.σ. κακάο

3 κ.σ.κορν-φλαουερ

2 μπανάνες

300γρ.μυζήθρα

4 κ.σ. φρουκτόζη

Εκτέλεση

Διαλύουμε στο γάλα το κακάο και το κορν-φλαουερ. Το βράζουμε μέχρι να πήξει . Κατεβάζουμε από την φωτιά και προσθέτουμε την μυζήθρα καλά πατημένη , τις μπανάνες κομμένες λεπτά κομματάκια και την φρουκτόζη. Τα ανακατεύετε και τα σερβίρετε σε 4 μπολ.