

ΜΟΥΣ ΛΕΜΟΝΙΟΥ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 2 ΜΕΡΙΔΕΣ)

50γρ.φρουκτόζη

2 αυγά(χωριστά κρόκους - ασπράδια)

1 κ.σ. ζελατίνα(2 φύλλα)

1 λεμόνι (το χυμό του και το ξύσμα)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χτυπήστε τους κρόκους με την φρουκτόζη και το ξύσμα λεμονιών , μέχρι να ασπρίσει και να φουσκώσει . Μουσκέψτε τα φύλλα ζελατίνας με κρύο νερό . Λιώστε τα έπειτα στο χυμό του λεμονιού . Προσθέστε το μείγμα με τους κρόκους και ανακατέψτε . Χτυπήστε τα ασπράδια και προσεχτηκα προσθέστε το στο παραπάνω μείγμα . Ρίξτε το στην φόρμα και βάλτε το γλυκό στο ψυγείο