

ΖΕΛΕ ΜΕ ΜΠΑΝΑΝΑ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ ΔΥΟ ΜΕΡΙΔΕΣ)

2 φρυγανιές

1 αυγό

1 μπανάνα

1 βανίλια

1 ποτ. γάλα 1,5%

3 κουτ.γλ.κορν-φλαουερ

2 κουτ. φρουκτόζη

1/2 κουτι ζελέ λάιτ κεράσι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Στρώνετε σε ένα μικρό ταψάκι τις 2 φρυγανιές.

Τις βρέχετε με λίγο γάλα

Φτιάχνετε μια κρέμα με τα υπόλοιπα υλικά δηλ.

το γάλα, το κορν-φλαουερ, τη βανίλια, τη φρουκτόζη

τα βράζετε μαζί ,στο τέλος το αυγό.

Περιχύνετε την κρέμα πάνω στις φρυγανιές.

Το βάζετε στο ψυγείο αφού έχετε ψιλοκόψετε την

μπανάνα και την βάλετε από πάνω.

Μετά από μια ώρα βάζετε το ζελέ.