

ΖΕΛΕ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 4 ΜΕΡΙΔΕΣ)

1/2 γιαούρτι φάγε total light

1 κουτί ζελέ λάιτ

1/4 κουτί κομπόστα κοκτέιλ φρούτων

Εκτέλεση

Διαλύουμε το ζελέ σε 1 ποτ. βραστό νερό

και το αφήνουμε να κρυώσει.

Χτυπάμε στο μίξερ το ζελέ και το γιαούρτι.

Στραγγίζουμε την κομπόστα και ρίχνουμε

τα κομματάκια των φρούτων στο μίγμα.

Βάζουμε το μείγμα σε φόρμα και το αφήνουμε

στο ψυγείο να πήξει