

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΤΙΦΑΔΟ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 3 ΜΕΡΙΔΕΣ)

1/2 κιλό μανιτάρια

250γρ.κρεμμυδια ψιλοκομμένα

1 ντομάτα κόκκινη ψιλοκομμένη

1/2 φλ. ξύδι

1 σκελίδα σκόρδο

αλάτι, πιπέρι ,

1 φύλλο δάφνης

1 ξύλο κανέλα

3 κ.σ. λάδι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βάζετε σε μια κατσαρόλα , τα κρεμμύδια να μαραθούν.

Προσθέτετε τα μανιτάρια κομμένα στα δυο και ανακατεύετε. Στην συνέχεια

προσθέτετε το ξύδι, το σκόρδο

την ντομάτα, αλάτι - πιπέρι, την κανέλλα , τη δάφνης ,το λάδι

το ανάλογο το νερό , και αφήνετε να βράσουν για 1 ώρα

περίπου , χωρίς να τελειώσει το ζουμί τους.