

ΟΜΕΛΕΤΑ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ)

2 αυγά,

30γρ.ενταμ(κομ. σε φέτες)

1 φέτα ζαμπόν άπαχο(15 γρ.)

1 κ.σ. γάλα 0%

κρεμμύδι

αλάτι, πιπέρι,

1 κ.γλ. βούτυρο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χτυπάτε τα αυγά προσθέτετε το γάλα

το αλάτι ,το πιπέρι.

Σε ένα αντικολλητικο ταψάκι αχνίζετε
το κρεμμυδάκια βάζετε όλα τα υπόλοιπα
υλικά. Ψήνετε και από τις δυο πλευρές.