

## ΠΛΗΓΟΥΡΙ ΜΕ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ

### ΥΛΙΚΑ

1/2 φλ. πληγουρι  
1 1/2 φλ. ζωμό βοδινού η' κότας  
αλάτι, πιπέρι  
1 κ.σ. λάδι  
1/4 φλ. παρμεζάνα τριμμένη

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε μια κατσαρόλα βάζετε το ζωμό μαζί με αλατοπίπερο και βράζετε. Ρίχνετε το πληγουρι. Κατεβάζετε από την φωτιά και σκεπάζετε την κατσαρόλα. Αφήστε μέχρι να απορροφηθεί ο ζωμός και μαλακώσει το πληγουρι. Προσθέτετε την παρμεζάνα και ανακατεύετε