

ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΙΑ

ΥΛΙΚΑ

1 πατάτα μέτρια
2 κολοκυθάκια
1 καρότο
1 κρεμμύδι
μαϊντανό-άνηθο
λίγο σέλινο
1 πράσο
2 ρίζες σπανάκι
1 κύβο λαχανικών
λεμόνι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Πλένετε καλά τα λαχανικά και τα κόβετε .
Τα βράζετε σε κατσαρόλα με 4 ποτ. νερό
για 1 ώρα περίπου. Σερβίρετε με λεμόνι